



L'écho du Relais

N°13/ Janvier

Communauté de Communes du Bassin Ludois



Une très belle année 2017 à tous !



Meilleuro Voeux

Les Jeux et Rencontres : moment d'échange et de partage

Dates de janvier, février et mars 2017 :

Le Lude

Jeudi 05 janvier

Jeudi 19 janvier

Jeudi 02 février

Jeudi 02 mars

Jeudi 16 mars

Jeudi 30 mars

Luché-Pringé

Mercredi 11 janvier

Jeudi 26 janvier

Jeudi 09 février

Jeudi 09 mars

Jeudi 23 mars

(1 séance par matinée sur inscription)

Sujets divers et variés :

Les émotions chez le jeune enfant :



Comment les comprendre et les recevoir ?

Les ressentis de l'enfant se traduisent essentiellement par les émotions qu'il dégage par son propre corps (les pleurs, les cris, les membres qui s'agitent). Au début de sa vie, il est impulsif et ne contrôle pas ses mouvements qui peuvent paraître brusques aux yeux de l'adulte. Le tout-petit est submergé par ses émotions : trop de joie, trop de tristesse... Ce « trop plein » est compliqué à canaliser et à gérer... Vous, parents, premiers éducateurs de votre enfant, et assistante maternelle, professionnelle de la petite enfance, aviez toute votre place pour accompagner l'enfant dans cette découverte quotidienne émotionnelle...

Je vous propose quelques livres en référence sur le sujet, si ce dernier vous intéresse :

Pour les parents et les assistantes maternelles :



☒ « *Au cœur des émotions de l'enfant* »

Isabelle Filliozat

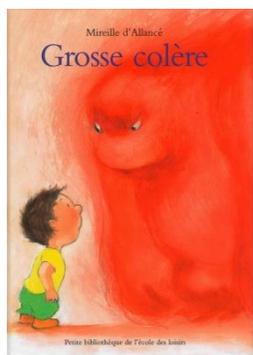
Comprendre son langage, ses rires et ses pleurs...

Que faire devant les larmes ? Que dire face aux hurlements ? Comment réagir vis-à-vis des paniques ? Les parents sont souvent démunis devant l'intensité des émotions de leur enfant. Ils cherchent volontiers à les calmer, à faire taire les cris, les pleurs, l'expression de l'émotion. Or, l'émotion a un sens, une intention. Elle est guérissante. Ce livre très concret, tire ses exemples du quotidien, aide les parents à comprendre la peur, la colère, la joie, la tristesse et le besoin de l'enfant d'exprimer tous ces sentiments. Tout cela pour mieux l'accompagner vers l'autonomie et vers davantage d'harmonie familiale.

☒ « *Pleurs et colères des enfants et des bébés* »

Aletha Solter

Pleurs et colères expose une façon nouvelle de comprendre la fonction des pleurs au cours du premier âge et de l'enfance. Ce livre révolutionnaire vous aidera à améliorer vos rapports avec les enfants, que vous soyez parent, substitut parental, enseignant ou professionnel de la santé, et à mieux comprendre pourquoi les bébés et les enfants pleurent. Vous y apprendrez comment répondre au mieux à leurs manifestations.



Pour les enfants : ☒ « *Grosse Colère* » Mireille D'Allancé

Un livre tout en simplicité sur les colères, parfois très importantes, que peut ressentir l'enfant. Cette « chose » est tellement difficile à gérer... L'enfant peut se retrouver en Robert et ce livre peut être source d'échange avec les plus grands...

Rubrique Formations

Les assistantes maternelles possèdent un droit à la formation comme tout salarié. Cette année, avec les animatrices des RAM d'Aune et Loir, Pontvallain et la Flèche, nous avons sélectionné des thématiques qui seraient susceptibles de vous intéresser. Voici les formations programmées pour le début d'année 2017 :

- ☒ « *Prendre soin de soi pour prendre soin des autres* »
- ☒ « *L'apprentissage de la langue des signes française* »
- ☒ « *S'occuper d'un enfant de 0 à 3 ans* »
- ☒ « *Proposer des activités à moindre coût* »
- ☒ « *Eveil sportif et motricité* »

Et d'autres suivront plutôt pour la fin d'année comme une formation aux premiers secours (SST), la gestion du stress et la relaxation... N'hésitez pas à contacter le RAM pour avoir plus de renseignements et éventuellement vous inscrire à l'une de ces formations ...

Horaires d'ouverture du relais

Accueil téléphonique et physique :

Le mercredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30 et le jeudi de 13h30 à 17h30. Accueil possible sur rdv le mercredi toute la journée et le jeudi après-midi.

Fermeture du Relais Assistantes Maternelles début d'année 2017

Du 16 février au soir au 28 février inclus

Du 6 avril au soir au 25 avril inclus

Contact :

Elodie FOUASSIER, Animatrice du RAM

02 52 60 12 65

10 bis boulevard George Sand 72800 LE LUDE
ramassinludois@netcourrier.com